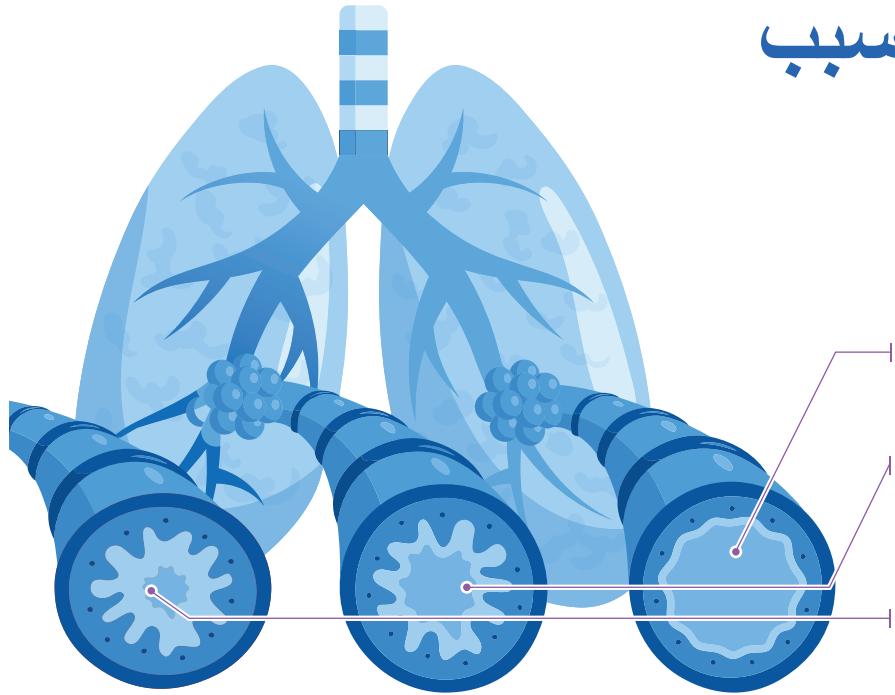


الربو مرض مزمن يسبب التهاباً في المجرى الهوائي 3-1



المجرى الهوائي الطبيعي

عند مرضى الربو، قد تصبح المجرى الهوائي شديدة الحساسية للمحفزات، مما يسبب التهاباً ويجعل التنفس صعباً³

أثناء نوبة الربو، قد تؤدي بعض المحفزات إلى زيادة الالتهاب وتضيق المجرى الهوائي وزيادة إفراز المخاط، مما يزيد من صعوبة التنفس^{3,2}

الربو الشديد وغير المسيطر عليه



علامات الربو غير المسيطر عليه قد تشمل:⁴

- أعراض نهارية أكثر من مررتين في الأسبوع
- الاستيقاظ ليلاً بسبب أعراض الربو
- استخدام دواء إسعاف للربو الحاد أكثر من مررتين في الأسبوع
- الحد من النشاطات اليومية بسبب الربو

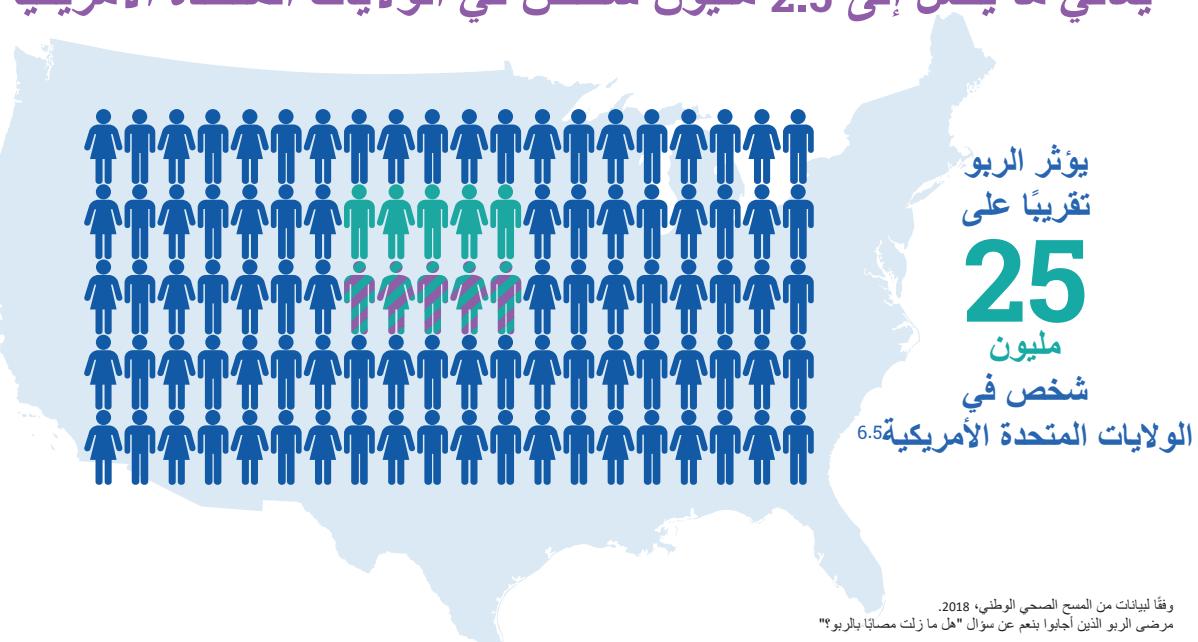


الربو غير المسيطر عليه يحدث عندما تستمر الأعراض رغم الالتزام بخطبة العلاج وتتجنب المحفزات⁴

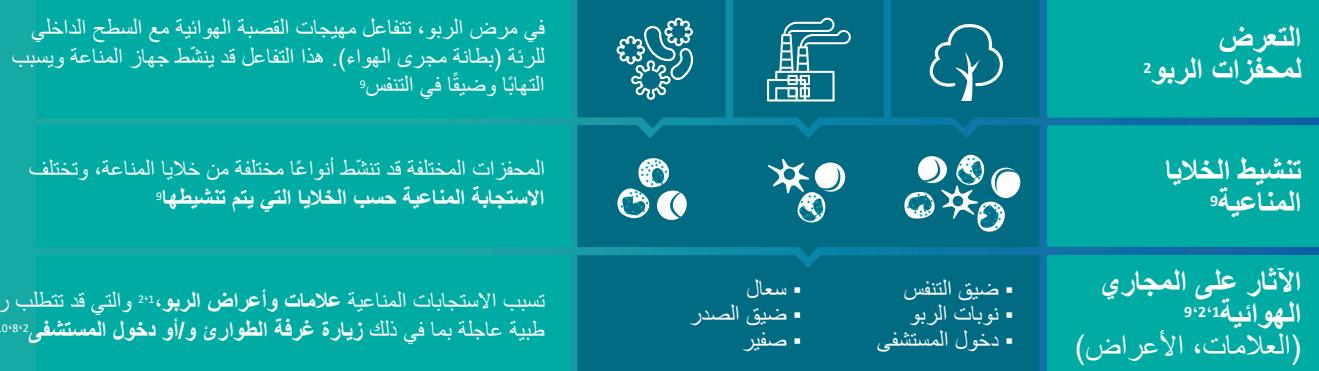


الربو الشديد هو ربو يحتاج إلى جرعات متوسطة إلى عالية من بخاخات الكورتيزون مع دواء آخر للسيطرة على الربو، وقد يحتاج أحياناً إلى كورتيزون عن طريق الفم⁴

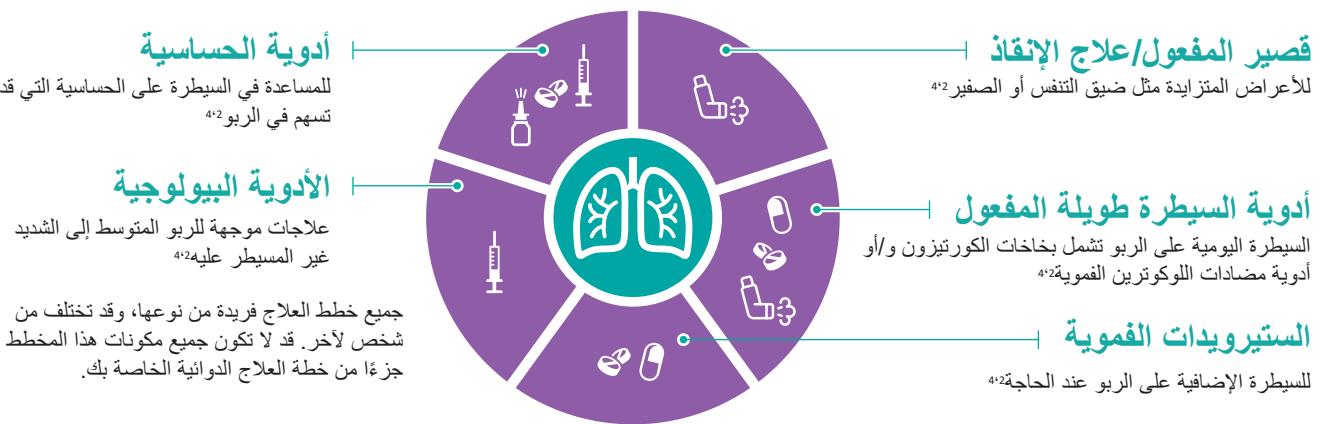
يعاني ما يصل إلى 2.5 مليون شخص في الولايات المتحدة الأمريكية من الربو الشديد



تؤدي مسببات تهيج المجاري الهوائية إلى استجابات مناعية وحالات تفاقم لدى الأشخاص المصابين بالربو



التعرّف على الأدوية التي قد تكون جزءاً من خطة العلاج



تواصل مع مقدم الرعاية الصحية، واطلب المساعدة الطبية فوراً عند الحاجة

ضع خطة عمل مكتوبة للتعامل مع الربو مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. فيما يلي الخطوات المحددة التي يجب القيام بها عندما تسوء أعراض الربو

- عندما تكون أعراض الربو تحت السيطرة
- عندما تسوء أعراض الربو
- أثناء نوبة الربو

اطلب المساعدة الطبية فوراً عند تفاقم أعراض الربو



لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:
زيارة: luma-edu.com



للاطلاع على موارد إضافية، يرجى زيارة:

- الجمعية الأمريكية للرئة على www.lung.org
- شبكة الربو والحساسية على www.allergyasthmanetwork.org

المراجع. 1. المعهد الوطني للعلوم الصحية الأمريكية. www.niehs.nih.gov/health/topics/conditions/asthma/index.cfm. آخر اطلاع عليه في 28 أكتوبر 2024. 2. المعهد الوطني للتنفس والرئة والدم. www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/asthma/learn-about-asthma/what-is. 3. الجمعية الأمريكية للرئة. www.nhlbi.nih.gov/health-topics/asthma. آخر اطلاع عليه في 28 أكتوبر 2024. 4. المبادرة العالمية للربو. www.who.int/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/asthma/learn-about-asthma/what-is. 5. مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها. www.cdc.gov/asthma/asthma-strategy-report-2024-05-22_WMS.pdf. 6. ftp://cdc.gov/pub/Health_Statistics/NCHS/NHIS/SHS/2018_SHS_Table_C-1.pdf. 7. شرقي، كاف وآخرون. المجلة الأوروبية لأمراض الجهاز التنفسى. 2014;43:343-373. 8. شاركين، بي وآخرون. مجلة الرعاية المقدمة والصياغة المختصرة. 2016;22:848-861. 9. غورو، جي.م وآخرون. مجلة الرأى الطبي في الأهداف الملحوظة. 2020;777-792. 10. زيفر، أين وآخرون. مجلة ممارسات الحساسية والطاعنة السريرية. 2016;4:120-129.e3. 11. زيفر، أين وآخرون. مجلة ممارسات الحساسية والمناعة السريرية. 2015;3:986-990.e3.