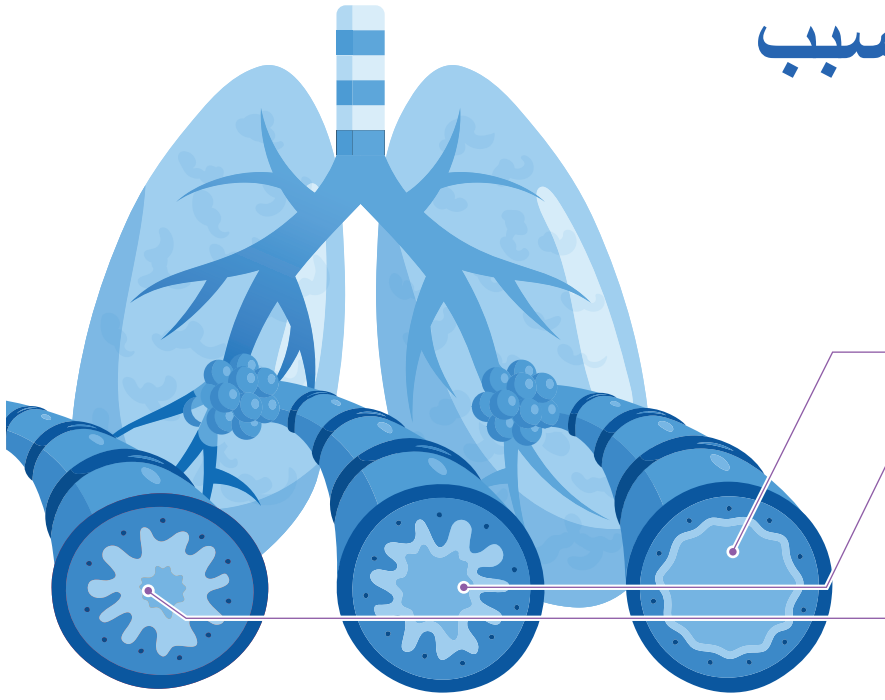


الربو مرض مزمن يسبب التهاباً في المجاري الهوائية 1-3



المجرى الهوائي الطبيعي

عند مرضى الربو، قد تصبح المجاري الهوائية شديدة الحساسية للمحفزات، مما يسبب التهاباً ويجعل التنفس صعباً³

أثناء نوبة الربو، قد تؤدي بعض المحفزات إلى زيادة الالتهاب وتضيّق المجاري الهوائية وزيادة إفراز المخاط، مما يزيد من صعوبة التنفس^{3,2}

الربو الشديد وغير المسيطر عليه



علامات الربو غير المسيطر عليه قد تشمل⁴:

- أعراض نهائية أكثر من مرتين في الأسبوع
- الاستيقاظ ليلاً بسبب أعراض الربو
- استخدام دواء إسعاف للربو الحاد أكثر من مرتين في الأسبوع
- الحد من النشاطات اليومية بسبب الربو



الربو غير المسيطر عليه

يحدث عندما تستمر الأعراض رغم الالتزام بخطة العلاج وتجنب المحفزات⁴



الربو الشديد هو ربو يحتاج إلى جرعات متوسطة إلى عالية من بخاخات الكورتيزون مع دواء آخر للسيطرة على الربو، وقد يحتاج أحياناً إلى كورتيزون عن طريق الفم⁴

يعاني ما يصل إلى 2.5 مليون شخص في الولايات المتحدة الأمريكية من الربو الشديد

حوالي

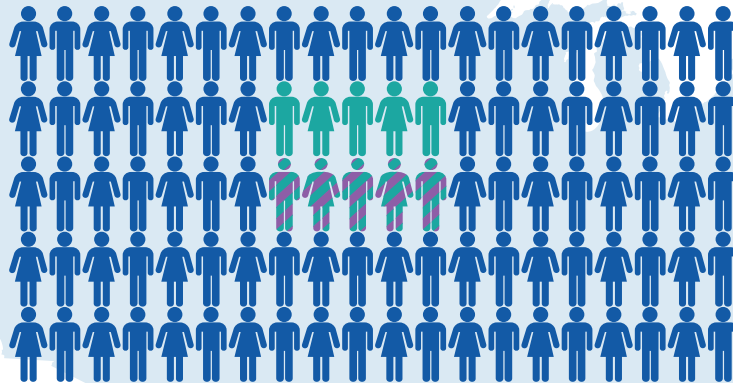
5% إلى 10%

منهم يعانون من الربو الشديد^{7,4}

لا يمكن السيطرة على الربو في ما يصل إلى

50% من المصابين

بالربو الشديد⁸



يؤثر الربو
تقريباً على

25

مليون
شخص في

الولايات المتحدة الأمريكية^{6,5}

تؤدي مسببات تهيج المجاري الهوائية إلى استجابات مناعية وحالات تفاقم لدى الأشخاص المصابين بالربو

في مرض الربو، تتفاعل مهيجات القصبة الهوائية مع السطح الداخلي للربوة (بطانة مجرى الهواء). هذا التفاعل قد ينشط جهاز المناعة ويسبب التهابًا وضيقًا في التنفس⁹



التعرض لمحفزات الربو²

المحفزات المختلفة قد تنشط أنواعًا مختلفة من خلايا المناعة، وتختلف الاستجابة المناعية حسب الخلايا التي يتم تنشيطها⁹



تنشيط الخلايا المناعية⁹

تسبب الاستجابات المناعية علامات وأعراض الربو^{2,4} والتي قد تتطلب رعاية طبية عاجلة بما في ذلك زيارة غرفة الطوارئ وأو دخول المستشفى^{11,10,8,2}

■ ضيق التنفس
■ نوبات الربو
■ دخول المستشفى
■ سعال
■ ضيق الصدر
■ صفير

الآثار على المجاري الهوائية^{9,2,1} (العلامات، الأعراض)

التعرّف على الأدوية التي قد تكون جزءًا من خطة العلاج

أدوية الحساسية
للمساعدة في السيطرة على الحساسية التي قد تسهم في الربو^{4,2}

الأدوية البيولوجية
علاجات موجهة للربو المتوسط إلى الشديد غير المسيطر عليه^{4,2}

جميع خطط العلاج فريدة من نوعها، وقد تختلف من شخص لآخر. قد لا تكون جميع مكونات هذا المخطط جزءًا من خطة العلاج الدوائية الخاصة بك.



قصير المفعول/علاج الإنقاذ
للأعراض المتزايدة مثل ضيق التنفس أو الصفير^{4,2}

أدوية السيطرة طويلة المفعول
السيطرة اليومية على الربو تشمل بخاخات الكورتيكوستيرون وأدوية مضادات اللوكوترين القشرية^{4,2}

الستيرويدات القشرية
للسيطرة الإضافية على الربو عند الحاجة^{4,2}

تواصل مع مقدّم الرعاية الصحية، واطلب المساعدة الطبية فورًا عند الحاجة

ضع خطة عمل مكتوبة للتعامل مع الربو مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. فهم الخطوات المحددة التي يجب القيام بها عندما تسوء أعراض الربو

■ عندما تكون أعراض الربو تحت السيطرة
■ عندما تسوء أعراض الربو
■ أثناء نوبة الربو
اطلب المساعدة الطبية فورًا عند تفاقم أعراض الربو



مفكرة الربو تغييرات أسلوب الحياة

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة: luma-edu.com



للاطلاع على موارد إضافية، يُرجى زيارة:

■ الجمعية الأمريكية للربوة على www.lung.org

■ شبكة الربو والحساسية على www.allergyasthmanetwork.org



LUMA

Learn to Understand and Manage Severe Asthma